



Skal Sundhedsbussens næste stoppested være hos jer?

Sundhedshuset tilbyder blandt andet sundhedstjek til alle voksne i Silkeborg Kommune.

Her kan man gratis få tjekket sin kondition, fedtprocent, blodtryk og fysiske alder samt få råd og vejledning, hvis man ønsker at leve sundere. Dette tilbud vil vi også gerne give til borgere, der ikke nødvendigvis opsøger os i Silkeborg, hvor Sundhedshuset ligger.

Derfor ruller Sundhedsbussen nu ud i det blå ...

Hvis jeres virksomhed, lokalråd, beboerforening, fagforening, idrætsforening eller anden form for fællesskab ønsker at tilbyde et sundhedstjek til jeres ansatte, medlemmer eller beboere i et lokalsamfund, kører vi ud til jer.

Det foregår på én af følgende torsdage:

Torsdag den 6. maj	Torsdag den 10. juni
Torsdag den 20. maj	Torsdag den 17. juni
Torsdag den 27. maj	Torsdag den 24. juni
Torsdag den 3. juni	

I kan vælge én af dagene. Tidspunktet er ca. fra klokken 14 - 18 (Nærmere tidspunkt finder vi ud af, når I henvender jer). Tildeling sker efter først til mølle princippet, men vi vil prioritere at komme udenfor Silkeborg by. Deadline er den 12. april 2010.

Kontakt Malene Steiniche Kjær på tlf. 89 70 13 45 eller e-mail msk@silkeborg.dk for mere information og tilmelding.

Vi kommer med bussen og test-apparatet. Vi har brug for strøm og et par tilstødende lokaler, så vi kan få flest mulige borgere igennem sundhedstjekket.